

**TI PIACE NUOTARE?  
TI PIACE GIOCARE CON I BAMBINI?  
VUOI VIVERE LA PISCINA IN MODO ATTIVO?  
VUOI LAVORARE IN UN AMBIENTE GIOVANE?**

# **CORSO ISTRUTTORE DI NUOTO 1° LIVELLO**

**TI ASPETTIAMO... ISCRIVITI SUBITO!!!**

**RILASCIO DI BREVETTO RICONOSCIUTO SU TUTTO IL TERRITORIO NAZIONALE**

### PROVA PRATICA DI AMMISSIONE AL CORSO

Requisiti richiesti:

buona acquaticità, padronanza degli stili dorso, stile libero, rana, tuffi, apnea.

### LEZIONI TEORICHE E PRATICHE

AMBIENTAMENTO

STILE DORSO

STILE CRAWL

STILE RANA

STILE DELFINO

PARTENZE E VIRATE

FANTANUOTO, ambientamento

metodologia d'insegnamento ai più piccoli

PASSAGGI DI LIVELLO

IMPIANTO NATATORIO

organizzazione logistica tipo di un impianto natatorio

cenni di funzionamento dell'impianto

STRUTTURA DI UN CENTRO NUOTO

mansioni e responsabilità dell'istruttore

regolamento comportamentale

CONSIDERAZIONI MEDICO-FUNZIONALI SULLA

DISCIPLINA NATATORIA

NOZIONI DI PRIMO SOCCORSO

ATTIVITÀ CON SOGGETTI DIVERSAMENTE ABILI

IMPORTANZA DELLA GINNASTICA NELLE FASI

SENSIBILI DELLA CRESCITA

PREVENZIONE DEGLI INFORTUNI

ELEMENTI DI TEORIA DELLA COMUNICAZIONE

Le lezioni teoriche e pratiche verranno svolte in giorni infrasettimanali ed in orari principalmente serali.

### TIROCINIO

Prima della discussione finale, gli aspiranti istruttori dovranno svolgere 40 ore di tirocinio.

### ADESIONE E COSTI

Gli aspiranti corsisti possono lasciare il proprio nominativo al Sig. Federico ai recapiti di seguito riportati.

La quota di partecipazione al corso è di **260,00 €** (comprensivi di tesseramento).

Per informazioni:

Federico 333/7384701

[manifestazioni.csi@libero.it](mailto:manifestazioni.csi@libero.it)

IL CORSO INIZIERÁ

**Martedì 27 ottobre 2020**

**PROVA PRATICA DI AMMISSIONE**

**ALLE ORE 21:15**

**c/o PISCINA MARTIN LUTHER KING**

**Via dello Sport, 15**

**40033 Casalecchio di Reno – Bologna**

[Sede del corso: Casalecchio di Reno \(BO\)](#)

**IL CSI É RICONOSCIUTO ED  
ACCREDITATO A SVOLGERE ATTIVITÀ  
DI FORMAZIONE DAL MINISTERO DELLA  
PUBBLICA ISTRUZIONE  
VALIDO COME  
CREDITO FORMATIVO**

