

Campionato Provinciale di Ginnastica Ritmica

SABATO 22 e DOMENICA 23 FEBBRAIO 2025

PALESTRA PALAFUNO Via nuova 27, 40050 FUNO (Bo)

INFORMAZIONI GENERALI

È necessario effettuare l'**iscrizione** accedendo alla propria area riservata del TOL (Tesseramento OnLine). Per chi svolge il programma start compilare anche l'apposito modulo Excel da rimandare alla mail ginnastica@csibologna.it tassativamente entro il **06/02/2025**.

Per **informazioni** contattare Irene Mengoli - 327 4684912

Per gli atleti **NON tesserati** CSI: il modulo per lo **speciale tesseramento FreeSport** sarà inviato per e-mail e dovrà essere restituito a ginnastica@csibologna.it - Si raccomanda di utilizzare solo il formato Excel.

Il pagamento della **quota di partecipazione** deve avvenire, entro il 17/02/2025:

- presso la segreteria del CSI Bologna via M.E. Lepido 196/3 - 051 405318. Apertura i pomeriggi del lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 14.30 alle ore 19.30 e lunedì mattina dalle ore 10.00 alle 13.00.
- oppure tramite bonifico bancario a COMITATO CSI BOLOGNA - **IBAN** IT04X0707202400000000182956 – EmilBanca; indicando come **causale** *Gara provinciale ritmica + nome società*.

Contributo GARA ATLETI CSI - € 8,00

Contributo GARA ATLETI NON CSI (FreeSport) - € 2,50 + 9,50

PROGRAMMA sabato 22 febbraio 2025

ATLETE individuali LUPETTE e TIGROTTE e coppie/squadre ESORDIENTI

ORE 15.30 INIZIO GARA

PROGRAMMA domenica 23 febbraio 2025

Mattina ATLETE coppie e squadre 1° e 2° CATEGORIA e individuali ALLIEVE e RAGAZZE

ORE 9.00 INIZIO GARA

Pomeriggio ATLETI individuali JUNIOR e SENIOR e coppie e squadre 3° CATEGORIA e MASTER

Il programma definitivo potrebbe subire variazioni in base al numero di iscrizioni pervenute.

Il medesimo atleta potrà partecipare a massimo 3 gare.

Allegato 1 per la gara programma START.

N.B.

La gara si terrà CON LA PRESENZA DEL PUBBLICO.

La Commissione Tecnica Ginnastica

ALLEGATO 1: PROGRAMMA START (con accesso alla festa regionale)

Il programma **START** prevede le seguenti categorie in gara:

gara **individuale**,

Coccinelle (2020-2019)	corpo libero
Lupette/i (2018-2017)	corpo libero / palla
Tigrotte/i (2016-2015)	corpo libero / palla
Allieve/i (2014-2013)	palla / Clavette
Ragazze/i (2012/2011)	cerchio / nastro
Junior (2010-2009-2008)	nastro / palla
Senior (2007 e precedenti)	nastro / palla

di coppia		
Esordienti	(2020/2019/2018/2017)	Cor
1 categoria	(2016/2015/2014)	Cer
2 categoria	(2013/2012/2011)	Cer
3 categoria	(2010 e precedenti)	Pall

di squadra		
Esordienti	(2020/2019/2018/2017)	Corr
1 categoria	(2016/2015/2014)	Cerc
2 categoria	(2013/2012/2011)	Pall
3 categoria	(2010 e precedenti)	Clav

- La durata delle musiche deve essere:

Individuali: da 45" a 60"

Coppie: da 50" a 1'10"

Squadre da 1'15" a 1'30"

- nell'esercizio individuale devono essere presenti

3 Difficolta corporee da 0.05

Min 1 serie di passi di danza

Min 1 lancio

Nessuna maestria

Nessun elementi dinamico di rotazione (rischio)

- nell'esercizio di coppia e squadra oltre alle esigenze individuali devono essere presenti

Min 1 scambio (no esordienti)

Min 4 collaborazioni