

Comitato Regionale Emilia-Romagna

MADRINE

Rosanna Banfi, Maria Grazia Cucinotta

PRESIDENTE COMITATO REGIONALE EMILIA-ROMAGNA

Carla Faralli

COMITATO DIRETTIVO

Patrizia Farruggia, Patrizia Guidoni,
Annalisa Pession, Maria Carla Re

COMITATO ORGANIZZATORE

BOLOGNA RACE FOR THE CURE 2016

Cristina Benfenati, Gian Carlo Cacciari,
Lucia Calandra, Silvia Cillani, Luisella Gualandi,
Tiziano Guerra, Maria Antonella Magnoni,
Marinella Maletti, Cristina Manferdini,
Milena Montanari, Silvia Pari, Tiziana Pitti,
Massimo Simoni, Elisa Zantedeschi

SEGRETERIA ORGANIZZATIVA

Sebastiana Costa Ceccarelli, Margherita Gusella,
Julia Hoffmann

COORDINAMENTO AREA PREVENZIONE

Stefano Mignani, Claudio Zamagni

thanks!

SI RINGRAZIANO

tutti i volontari
e le **Donne in Rosa**
a cui esprimiamo
con il cuore la nostra
riconoscenza!

Il Presidente, il Consiglio
Direttivo e lo Staff
della **Susan G. Komen Italia**,
la Fondazione Johnson&Johnson,
il personale sanitario dell'AUSL
di Bologna e dell'AOSP Sant'Orsola
Malpighi, le aziende ESAOTE
e FERNO Italia che hanno
contribuito alla realizzazione
del Villaggio della Salute

Aeroporto G. Marconi di Bologna,
Aliad di Greco F., Ass. Bimbo
Tu Onlus, Ass. Città dei Ragazzi
di Don Marella, Bologna Incoming,
Centro Socioricreativo Culturale
Stella, Guardian Angels, MO.I.CA.,
Protezione Civile di Bologna,
Villa del Parco, 118 Bologna
Soccorso

I Comuni di Modena, Reggio Emilia,
Parma - AltoReno Terme, Anzola
dell'Emilia, Argelato, Baricella,
Bentivoglio, Borgo Tossignano,
Budrio, Camugnano, Casalecchio
di Reno, Castel di Casio, Castel
Guelfo, Castel San Pietro Terme,
Castello d'Argile, Castenaso,
Castiglione dei Pepoli, Cento,
Crevalcore, Dozza, Gaggio
Montano, Granarolo dell'Emilia,
Grizzana Morandi, Lizzano in
Belvedere, Loiano, Malalbergo,
Marzabotto, Medicina, Mercato
Saraceno, Minerbio, Molinella,
Monterenzio, Monte San Pietro,
Monzuno, Nuovo Circondario
Imolese, Ozzano dell'Emilia,
Pianoro, Sala Bolognese,
San Benedetto Val di Sambro,
San Giorgio di Piano, San Giovanni
in Persiceto, San Lazzaro di Savena,
San Pietro in Casale, Sant'Agata
Bolognese, Sasso Marconi, Unione
dei Comuni dell'Appennino
Bolognese, Unione Reno Galliera,
Unione Terre d'Acqua,
Valsamoggia, Vergato, Zola
Predosa **per la concessione
del patrocinio e il supporto
nella promozione.**

UNISCITI A NOI MOLTIPLICA LA SOLIDARIETÀ

Grazie anche al tuo prezioso supporto, **la Komen Italia realizza ogni anno progetti concreti** nei suoi 3 principali ambiti di intervento:

Promozione della Prevenzione, per esempio tramite i Villaggi della Salute e le Giornate Itineranti della Prevenzione che offrono la possibilità di accedere gratuitamente a consulti medici ed eventuali prestazioni specialistiche. Inoltre, la Komen Italia porta avanti programmi di educazione e sensibilizzazione per gli studenti e il pubblico generale.

Miglioramento della qualità delle cure tramite l'aggiornamento e la formazione gratuita di personale medico e infermieristico, farmacisti, psiconcologi e l'offerta di premi di studio annuali o pluriennali per consentire a giovani medici ed infermieri di accedere a percorsi di formazione specialistica e ricerca sui tumori del seno.

Sostegno alle donne che si confrontano con la malattia per aiutarle a beneficiare di informazioni appropriate e maggiori opportunità di recupero psico-fisico. A tale scopo, la Komen Italia realizza quindi progetti propri e supporta altre associazioni, di cui 12 sostenute grazie alla Race di Bologna del 2015, per offrire per esempio:

- supporto alla riabilitazione psico-fisica;
- trattamento del linfedema;
- corsi di corretta alimentazione per donne in trattamento radio/chemioterapico.

La **Susan G. Komen Italia** è una organizzazione senza scopo di lucro basata sul volontariato che opera dal 2000 nella lotta ai tumori del seno su tutto il territorio nazionale.

La **Race for the Cure**, evento simbolo della **Komen Italia**, è una tre giorni ricca di iniziative dedicate alla salute, sport e benessere che **culmina la domenica con la tradizionale ed emozionante corsa di 5 km e passeggiata di 2 km.**

Alle Donne in Rosa è riservata un'area speciale dove iscriversi, ritirare la borsa gara con maglietta, cappellino e pettorale rosa e, la domenica mattina, incontrarsi per fare colazione insieme prima della partenza della Race.



**INSIEME POSSIAMO FARE MOLTO,
ANCHE CON POCO**



thanks to

MAIN MEDIA PARTNER



PARTNER *DONNE IN ROSA*



PARTNER TECNICO



GOLD PARTNER



SILVER PARTNER



BASIC PARTNER



FRIENDS



Associazione Panificatori di Bologna e Provincia • Associazione fotografica Tempo & Diaframma • Azienda agricola Fontanelli Guglielmo • Boarini - La corte dei fiori • Duerre s.n.c • Booby biscotti per cani • Kilowatt • Librerie.coop • Pasticceria Dino • Saca Società Cooperativa a.r.l. • You Can Group • S.D.T. Bologna srl.

FORNITORE UFFICIALE



MEDIA PARTNER



Info e iscrizioni Race

bologna.race@komen.it - www.racebologna.it

[f](#) [t](#) [v](#) [i](#) [@komentalia](#) - [#racebologna2016](#)

Susan G. Komen Italia
Comitato Regionale Emilia-Romagna
c/o Ospedale Bellaria - Anatomia Patologica
Via Altura 3 - 40139 Bologna
Tel: 051 6225976 - Fax: 051 6225759



grafica adverstign 01-09-16

PROGRAMMA

RACE 2016 FOR THE CURE

TRE GIORNI DI SALUTE, SPORT E BENESSERE
PER LA LOTTA AI TUMORI DEL SENO

Bologna
23-24-25 settembre
GIARDINI MARGHERITA

10^a
EDIZIONE

Sotto l'Alto Patronato del Presidente della Repubblica

CON IL PATROCINIO DI



E LA PARTECIPAZIONE DI



NATIONAL PRESENTING PARTNER

Johnson & Johnson

LOCAL MAJOR PARTNER



Programma del Villaggio della Salute, Sport e Benes

VENERDÌ 23 e SABATO 24 SETTEMBRE ORE 10-19

LABORATORIO DELLA SALUTE

La diagnosi precoce è la tua prima difesa!

Iniziativa promossa dalla Susan G. Komen Italia, in collaborazione con il personale sanitario dell'AUSL di Bologna e dell'AOSP Sant'Orsola-Malpighi e grazie anche al contributo della Fondazione Johnson&Johnson

VENERDÌ 23 settembre

- 10.00-13.00 e 14.00-18.00 Consulenze sulla corretta alimentazione
- 10.00-13.00 e 14.00-18.00 Consulenze di prevenzione cardiovascolare
- 10.00-13.00 e 14.00-18.00 Profilassi podologica pre-trattamento chemioterapico e analisi del passo e del cammino
- 10.00-13.00 e 14.00-18.00 Consulenza pneumologica con esame spirometrico
- 14.00-18.00 Iniziative di sensibilizzazione e prevenzione secondaria del tumore del seno¹
- 14.00-18.00 Visite oculistiche per la prevenzione delle patologie oculari
- 14.30-17.30 Visite dermatologiche di prevenzione del melanoma
- 15.30-18.00 Consulenze di prevenzione dei disturbi genito-urinari femminili

SABATO 24 settembre

- 10.00-13.00 e 14.00-18.00 Iniziative di sensibilizzazione e prevenzione secondaria del tumore del seno¹
- 10.00-13.00 Consulenze di prevenzione dei disturbi genito-urinari femminili
- 15.00-18.00 Colloqui informativi senologici
- 15.00-18.00 Colloqui di consulenza genetica oncologica sulla familiarità del tumore del seno
- 16.30-17.30 Incontro "Dieci anni di Komen Italia a Bologna: insieme alle istituzioni per aiutare la prevenzione"

Ed inoltre

Punto informativo sui programmi regionali di screening oncologico a cura dell'AUSL di Bologna

LABORATORIO BENESSERE PSICO-FISICO²

VENERDÌ 23 settembre

- Laboratorio di Educazione Alimentare - Adulti:**
16.30-17.30 Incontro "Fa che il cibo sia la tua medicina: gli alicamenti" a cura della U.O. Alimenti e Nutrizione - AUSL Bologna
- 18.15-19.15 Lo Chef Simone Salvini racconta le ricette della salute "La cucina vegetale che nutre bene e con gusto"
- Laboratorio del benessere**
16.00-17.00 Respirazione cosciente con Marinella Galletti
- 17.00-18.00 Riequilibrio energetico con Patrizia Capitanio
- 18.00-19.00 Ginnastica dolce con Maria Raveggi

SABATO 24 settembre

- Laboratorio di Educazione Alimentare - Adulti:**
10.30-11.30 Seminario teorico-pratico "L'alimentazione e lo stile di vita: risorse importanti per l'auto-promozione della salute" a cura di Lega Vita&Salute
- 15.00-16.00 Incontro "Meno sale, più salute senza rinunciare al gusto - Il pane meno sale e le erbe aromatiche" a cura della U.O. Alimenti e Nutrizione - AUSL Bologna
- Laboratorio di Educazione Alimentare - Bimbi:**
11.30 e 16.30 Laboratorio pratico "Funky Veggie Sandwich: crea il tuo sandwich vegetariano"
- Laboratorio del benessere**
10.30-11.30 Dimostrazione di Qi-Gong e Tai-Chi con il Maestro Wang Xhi Xiang e l'Ins. Edda Vittoria Venturi
- 11.30-12.30 Prova di Nordic Walking e prevenzione con il Dr. Pierluigi Ballardini
- 18.00-19.00 Zumba

¹ SOLO SU PRENOTAZIONE, secondo disponibilità e fino a esaurimento posti ai seguenti recapiti: bologna.race@komen.it - 339 4288514

² Iniziative gratuite. E' possibile prenotarsi in loco secondo disponibilità

ATTIVITÀ DEDICATE ALLE DONNE IN ROSA²

VENERDÌ 23 settembre

- 16.00-17.30 Il benessere del pavimento pelvico con Cinzia Calzolari
- 17.30-19.00 Biodanza con Ines Bussolotto

SABATO 24 settembre

- 10.00-12.30 Angolo creativo: personalizziamo insieme i vostri accessori
- 14.30-16.30 Creatività come terapia di vita: danze simboliche e creatività del linguaggio nascosto dell'anima
- 17.00-18.30 L'importanza delle associazioni: il tumore non si affronta da soli...

Ed inoltre

Il make up come "cura" per il benessere. Il trucco ha un ruolo: i segreti dei migliori professionisti della bellezza di Cosmoprof Worldwide Bologna



AREA BIMBI

- VENERDÌ 23 settembre ore 16.00-18.00
- SABATO 24 settembre ore 10.00-13.00 e 14.00-18.00
- DOMENICA 25 settembre ore 10.00-12.00

Laboratori per bambini
- 1000 gocce di oro blu
- Le erbe aromatiche
- Gli ortaggi di stagione e di territorio

- SABATO 24 settembre ore 10.00-19.00
- DOMENICA 25 settembre ore 10.00-12.00

Truccabimbi e giochi con i palloncini a cura dell'Associazione Bimbo Tu onlus

...e tante altre attività!



AREA PALCO

- SABATO 24 settembre
- 14.30-15.30 Premiazione contest #scuoleperlarace



