

PROGRAMMA

Dalle ore 10 alle 18:

Attività interattive, laboratori, cose da fare e da vedere girando per i gazebo all'interno di: sana alimentazione, villaggio dello sport, area creativa e Casa della Salute ad esempio:

- yoga, pilates, Giocatour della Salute, ginnastica per anziani, football americano, pallavolo, balli di gruppo, educatore cinofilo
- sali aromatici, la spesa a sorpresa, erbe spontanee, laboratorio di biscotti, amica ape
- lavaggio mani, screening, lotta al fumo, passaporto della salute, prevenzione e gestione mal di schiena, il neurologo risponde mercatino dell'ingegno
- sul palco esibizioni di danza e arti marziali

ore 10:00

Apertura giornata Datti una mossa!

ore 10:30

Partenza percorso No cikka day

Taichi

ore 11:00

Qi Gong

Dimostrazione cinofila

ore 11:30

Krav Maga

ore 12:00

Parliamo di: Le vie del benessere:
l'esperienza bolognese di Datti una mossa!

ore 15:00

Thai Boxe

Dimostrazione cinofila

ore 15:20

Taichi

ore 15:40

Krav Maga

ore 16:00

Judo bimbi

partenza camminata nordica

partenza camminata

ore 16:20

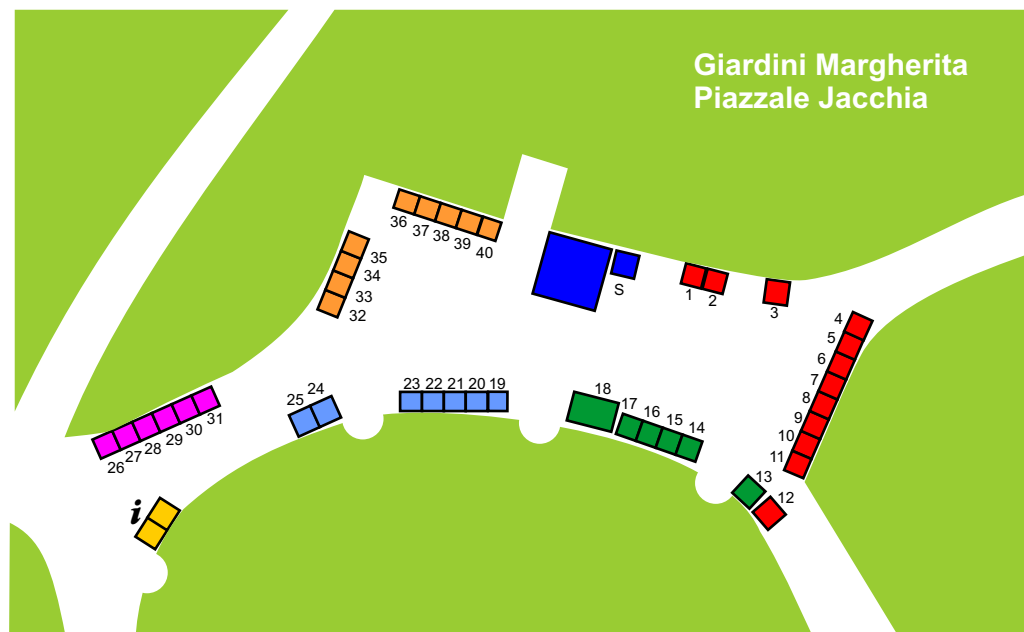
Biodanza

ore 16:40

Tango argentino

ore 17:00

Zumba



1 AVIS

2 Bimbotu

3 Polizia municipale

4 OPI

5 ARIAE

6 Percorsi

7 Docmed

8 Giovani nel tempo

9 Human performance

10 Società dolce

11 Beata Vergine

12 Aliberf

13 - 18 Casa della Salute

*Ambulanza aperta
Il Neurologo risponde
Lavaggio mani
Medicina Integrata
Passaporto della salute
Quinonfumo
Screening
Spazio Giovani
Vaccinazioni adulti
Vivi la schiena in positivo*

19 Amici di Casa Coop

20 AICS

21 Neptunes

22 Taichi

23 CSI

24 Rieducatore sportivo

25 Centro Natura

i INFOPOINT

26 - 31 Opere dell'ingegno

32 - 33 COOP Alleanza 3.0

34 Fattoria didattica

35 Agriverde

36 Le delizie del querceto

37 Miele

38 Centro Muladhara

39 Sanità Pubblica

40 IPSAR Casalecchio Sede

■ Istituzionali

■ Sana alimentazione

■ Villaggio dello sport

■ Casa della Salute

■ Palco

Grazie per la partecipazione

Aliberf
ARIAE
AVIS
Beata Vergine delle Grazie
Bimbo TU
Docmed
Giovani nel Tempo
Human Performance Institute
Opi
Percorsi
Polizia Municipale
Società Dolce

Agriverde
Coop Alleanza 3.0
IPSAR Casalecchio Sede
Lallegroturismo
Le delizie del Querceto
Magli
Muladhara

AICS
Amici di Casa Coop
Astolfi Maria Luisa
CSI
Neptunes
Padma Sadhana
Rieducatore Sportivo
Centro Natura
Tai Chi Centro Studi Italiano
UISP

Biodanza
Sempreavanti
Sguardi oltre il tango

Istituzionali

Sana alimentazione

Villaggio dello sport

Casa della Salute

Palco

Grazie per il contributo



Datti una mossa!



BOLOGNA 13 OTTOBRE 2018

GIARDINI MARGHERITA

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



Comune di Bologna



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA
DIPARTIMENTO DI SOCIOLOGIA E DIRITTO DELL'ECONOMIA
CENTRO STUDI E PROGRAMMI DELLA CITTÀ DEL FUTURO
C3P2T