



## Progetto “BADABENE ALLA SALUTE” al Quartiere Borgo-Reno

*Se hai più di 65 anni e desideri un'attività che ti permetta di stare bene con il tuo corpo, la tua mente e gli altri, questo è ciò che fa per te!*

### APPUNTAMENTI:

- Tutti i lunedì dalle 9.00 alle 11.00 **camminata dolce e risveglio muscolare**. Ritrovo davanti *sede Quartiere Borgo Panigale* – Reno in via Marco Emilio Lepido 25/2.
- Tutti i mercoledì dalle 9.00 alle 11.00 **ginnastica per il corpo e la mente** presso *Casa di Quartiere Rosa Marchi*, via P. Nenni, 11.
- Tutti i giovedì dalle 9.00 alle 11.00 **camminata dolce e risveglio muscolare**. Ritrovo presso la *Casa di Quartiere Santa Viola*, via Emilia Ponente, 131.
- Tutti i venerdì dalle 9.00 alle 11.00 **ginnastica per il corpo e la mente e/o camminata dolce e risveglio muscolare** presso *Casa di Quartiere Il Parco*, via E.A. Poe, 4

**Per maggiori informazioni:**

**Serena** 345 2100745

**Giovanni** 380 6565161

**Coordinamento progetto Badabene alla Salute:**

[marzia.bettocchi@comune.bologna.it](mailto:marzia.bettocchi@comune.bologna.it)

*Per poter partecipare alle attività è richiesto il tesseramento ANCeSCAO 2023*

